



# ¿Está preocupado por un familiar o amigo sufriendo de abuso?

*“Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso.” - Mateo 11:28 NVI*

Una vez que reconozca el abuso, sepa que no tiene la culpa y que no está solo/a. Nadie merece ser abusado.

Esto no es sólo la ley en Estados Unidos. Esta es la enseñanza de la Iglesia Católica.

**Llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica:  
800-799-SAFE (7233) - 24 horas, sin cargo [www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)**



## ¿Cómo sé si estoy siendo abusada?

En su relación puede estar experimentando:

- constantes insultos y menosprecio
- amenazas contra usted y/o sus hijos
- intimidación y acoso
- celos y posesividad
- empujones o retenerla en el piso
- puñetazos, bofetadas, patadas o
- estrangulación
- relaciones sexuales forzadas o actos sexuales no deseados

## ¿Cómo sé si soy abusivo?

Si usted es extremadamente celoso

Si usted controla las actividades de su pareja

Si usa fuerza física para resolver los problemas

**Del documento de los Obispos Católicos de EE.UU.  
*Cuando Pido Ayuda: Una Respuesta Pastoral a la  
Violencia Doméstica contra la Mujer:***

“En nuestra capacidad de obispos, condenamos el uso de la Biblia para justificar el comportamiento abusivo. Una interpretación correcta de las Escrituras permite a las personas llevar una relación basada en el amor y la mutualidad.”

Aprenda más acerca de cómo la Iglesia se preocupa visitando [www.CatholicsForFamilyPeace.org](http://www.CatholicsForFamilyPeace.org)

*Catholics For Family Peace Education and Research Initiative, Católicos por la Paz Familia*

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233

800-799-7233



# Are you concerned about a family member or friend experiencing abuse?

*“Come to me, all you that are weary and are carrying heavy burdens, and I will give you rest.” – Matthew 11:28*

Once you recognize the abuse, know you are not to blame and you are not alone. No one deserves to be abused.

This is not just the law in America. This is the teaching of the Catholic Church.

## Call the National Domestic Violence Hotline:

800-799-SAFE (7233) - 24 hours, toll free [www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)



### How do I know if I am being abused?

In your relationship, you may be experiencing:

- constant insults and belittling
- threats against you or your children
- intimidation and harassment
- jealousy and possessiveness
- pushing, shoving or holding down
- punching, slapping, kicking or choking
- forced or unwanted sex or sexual acts

### How do I know if I am abusing?

- If you are extremely jealous
- If you control your partner’s activities
- If you use physical force to solve problems

From the U.S. Catholic Bishops’ Committee:

### ***When I Call for Help: A Pastoral Response to Domestic Violence against Women:***

“We acknowledge that violence has many forms, many causes, and many victims--men as well as women.

The Catholic Church teaches that violence against another person in any form fails to treat that person as someone worthy of love.”

Learn more about how the Church cares at [www.CatholicsForFamilyPeace.org](http://www.CatholicsForFamilyPeace.org)

*Catholics for Family Peace Education and Research is an Initiative of the National Institute for the Family working toward a coordinated Catholic response to domestic abuse.*

